

# 我是氣喘病人，為什麼不能常用短效氣管擴張劑？

醫師診斷我是氣喘(Asthma)，  
我想更瞭解這個疾病及治療方式

Q：請問甚麼是氣喘？

A：氣喘是一種支氣管過敏性的慢性發炎疾病，當氣管受到刺激(病毒、溫差、過敏原等)，就會出現支氣管發炎、收縮而有咳嗽、胸悶喘鳴等症狀，反覆且持續的現象。

Q：氣喘要怎麼治療？

A：氣喘是慢性氣管發炎疾病，需定期規則好好用藥。目前皆以精準治療原則，將藥物以吸入型方式帶到氣管，使氣管過敏發炎變化得以治療其根本，別於其他慢性病治療方式，氣喘治療一定要使用吸入型藥物治療。

Q：氣喘治療一定要用吸入型藥物嗎？

A：吸入型藥物透過藥物作用機轉，精準的帶到呼吸道，藥物劑量很低，長期使用不會影響到全身其他部位，氣喘治療一定要用吸入型藥物。其他口服藥的治療，副作用大，除非氣喘控制不好，反覆發作，並不建議長期使用口服藥物來治療氣喘。

Q：吸入型藥物有類固醇成分，會不會變胖及副作用？

A：如上所說，吸入型類固醇藥物劑量很低，直接精準的作用在支氣管，全身的器官並沒有受其影響，當然不會有一般常說的副作用。口服類固醇長期使用就會有副作用。再一次強調，吸入型類固醇是氣喘治本的藥物，精準且安全，效果好又不傷身體。

Q：緩解藥物或短效氣管擴張劑和時候用？

A：當氣喘控制不穩定，或氣喘急性發作時就須要使用緩解藥物以快速讓收縮腫脹過度的氣喘恢復其正常。此類短效氣管擴張劑為緩解且治標的藥物，不建議長期使用，治本藥物仍需以吸入型類固醇的藥物。

**Q：為什麼不能常用短效氣管擴張劑？**

**A：長期使用短效氣管擴張劑，不但氣喘控制不好，反而會增加氣喘惡化的風險，增加急診就醫和住院的比例；吸更多的短效氣管擴張劑，更會有死亡的風險。平時一定要以治本的吸入型類固醇藥物治療，不要常使用緩解藥物，對氣喘控制沒有幫助，更會有死亡的風險。**

**Q：聽說氣喘的藥物治療與環保有關？**

**A：是的。短效氣管擴張劑的藥物，碳排放很高，經常使用，不僅傷身，更會影響到環境。吸入型類固醇的藥物，碳排放很低，規則使用治療，不僅氣喘控制穩定，更有利於環保。因此，讓我們做個最愛護地球環保的氣喘病人吧！**



#### 參考資料

一、參考資料：亞東醫院胸腔內科自製衛教資訊及相關影片網址

<https://www.youtube.com/@femhchest/featured>。

編印單位：胸腔內科  
編印日期：113 年 05 月 21 日第一版  
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1136

宗    旨：持續提升醫療品質  
        善盡社會醫療責任  
願    景：成為民眾首選的醫學中心